

# 清仁会 地域活動報告

事業名

## 認知症知っ得講座 ～はじめの一步～

主催

可児市役所高齢福祉課  
可児市土田地域包括支援センター

日時

令和 5年 9月 29日(金) 13:30～15:00

場所

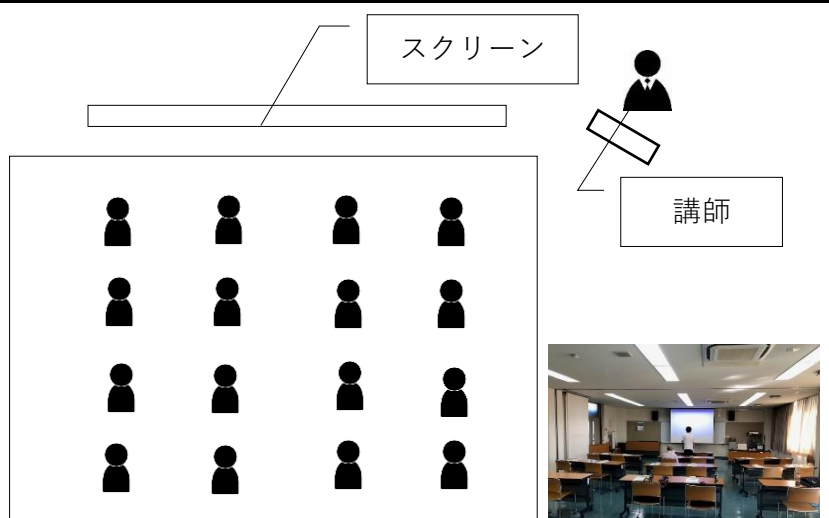
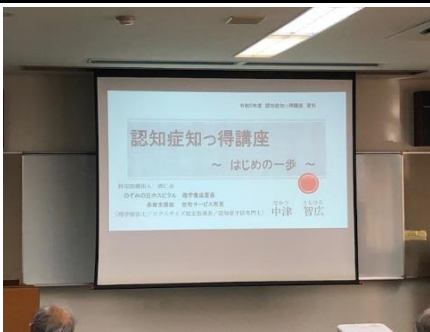
可児市 土田地区センター

講師

のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 中津 智広  
(コグニサイズ認定指導者・認知症予防専門士)

可児市高齢福祉課 古川 貴彬氏 可児市土田地域包括支援センター 山本 百恵氏  
ふるかわ たかあき やまもと ももえ

### 活動報告



#### <講演会について>

1部 認知症と予防方法について コグニサイズ体験 13:30～14:40

2部 可児市の地域事業・活動の紹介 14:45～15:00

認知症の概要から予防の重要性についての講話とコグニサイズを体験していただきました。

また可児市オレンジプランを中心に、事業や活動を紹介しておりました。

参加された方々に「安心」が届けられたのではないのでしょうか。

コグニサイズでは「基本的な感染対策」を意識し、ソーシャルディスタンスを保ちながら一人もしくはペアで行えるトレーニングを実施しました。

#### <基本的な感染対策の継続について>

会場の定員数はソーシャルディスタンスが保てる座席配置を考慮して設定しておりました。(定員20名)

また参加時のマスク着用徹底、受付での検温や問診なども実施しています。

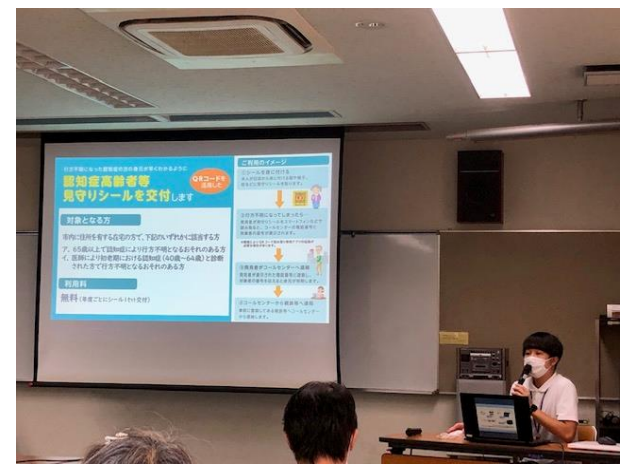
換気を行いつつ3密を避けた会場です。



参加者

10名 + 可児市役所高齢福祉課 運営スタッフ

## 講座当日の様子



可児市では、**認知症の学び**を段階的に行えるよう「講座」を準備されております。本日は、学びへの第一歩と位置付けた講座。次は**認知症サポーター養成講座**へ！！皆さんの学びが続いていくことが、結果...地域を守ることなのだと思います。